



# communiqué de presse

Mardi 20 mai 2008

## "Fraîch' attitude" et "un fruit pour ma récré": un plein de vitamines qui fait recette à Boulogne-Billancourt du 28 mai au 8 juin !



Boulogne-Billancourt s'apprête à vivre à l'heure de la **"Fraich'attitude", semaine nationale de dégustation de fruits et légumes du 28 mai au 8 juin**. Des crèches aux clubs seniors de la ville, en passant les écoles, les centres de loisirs, les marchés et les bibliothèques, c'est une semaine de découvertes et de dégustations de fruits et légumes frais qui est proposée

à tous les Boulonnais, avec des animations ludiques et bien pensées, orchestrées par la mission Prévention santé de la direction de la Famille et de la Santé de la ville. L'objectif ? Faire découvrir ou redécouvrir à chacun selon son âge les fruits et légumes frais, en apprécier leur diversité, le plaisir de les déguster simplement et de les cuisiner facilement.

Car le sujet est sérieux : comme chacun sait, notre alimentation a une influence incontestable sur notre santé, et bien que les consommateurs connaissent les bienfaits de ces produits frais, la mise en pratique ne suit pas toujours.

Ville active du Programme national nutrition santé (PNNS), Boulogne-Billancourt met les bouchées doubles en associant à cette 4<sup>e</sup> édition de la "Fraich'attitude" l'opération **"Un fruit pour ma récré"** qui se déclinera dans les écoles maternelles et élémentaires, du 2 au 6 juin.

### Défilé de saison, à la découverte des fruits d'été, de 2 à 77 ans !

Demandez le programme ! Pour les plus jeunes : plusieurs **crèches** jouent le jeu avec des ateliers dégustation, cuisine, et des menus "fraicheur" concoctés par les cuisinières. **Dans les écoles maternelles et élémentaires**, l'opération « Un fruit pour ma récré » mobilisera, la première semaine de juin, le service restauration scolaire et les infirmières scolaires municipales qui distribueront à chaque récréation du matin des fruits de saison et donneront des conseils aux enfants sous forme de jeu.

Les sportifs en herbe ne sont pas oubliés : animations fruitées prévues à l'occasion des **journées sportives** organisées par la direction de l'Éducation les 3, 5 et 6 juin, qui réuniront des centaines d'enfants. Du côté des centres de loisirs, place à la créativité et aux jeux autour des fruits le mercredi 4 juin. **L'Espace santé jeunes\*** invite les 12-25 ans à découvrir une exposition sur les fruits et légumes, mise en scène et commentée par la diététicienne de la Ville, qui répondra aux questions des jeunes, et mène une opération au lycée Etienne-Jules Marey jeudi 29 mai sous forme de stands-

découverte sur les saisons, de jeux-concours, et de dégustations. Les **bibliothèques** de la ville se mettent au diapason, avec une sélection de livres à croquer. Sur le **marché de Billancourt**, en partenariat avec l'association des commerçants, un stand proposera une dégustation de primeurs le samedi 7 juin. Enfin, dans les **clubs seniors**, des expositions, des dégustations de fruits, des ateliers et des quiz vitaminés !

"Fraich'attitude" est une opération proposée par Aprifel, (Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes frais). Idées de recettes, infos sur les fruits et légumes, et conseils vitaminés sur le site [www.aprifel.com](http://www.aprifel.com). Pour tout savoir sur le programme de Boulogne-Billancourt, 01 55 18 53 00 ou [www.boulognebillancourt.com](http://www.boulognebillancourt.com)

*\* Espace Santé Jeunes, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h, mercredi de 12h à 19h, et samedi de 14h à 18h.30, rue Thiers. Tel : 01 46 09 00 92. L'exposition est ouverte au public du 3 au 7 juin.*



Contact presse Ville de Boulogne-Billancourt  
**Alexia Dana** 01 55 18 40 66 – 06 23 69 30 98